

ELOKUINEN TERVEHDYS PORIN JOOGAYHDISTYKSEN JÄSEN!

Kesäkausi alkaa olla takanapäin. Tämä kesä oli erityisen haasteellinen Kirjurinluodon ulkojoogien suhteen ja onnistuimme kesäkuussa järjestämään niitä vain kolme kertaa. Heinäkuulle suunnitellut jäivät valitettavasti kaikki toteutumatta, koska ohjaajia niihin ei saatu hyvissä ajoin. Onneksi kuitenkin toukokuulle suunnitellut aamujoogat Hyvinvointicentterillä saatiin pidettyä kaikki. Kiitos ohjaajille ja osallistujille!

Yhdistyksen hallitus kokoontui su 17.8. suunnittelemaan ja järjestelemään syyskauden tilaisuuksia.

Ensimmäinen tilaisuus onkin jo lähellä, sillä la 13.9. meille tulee Jouni Hallikainen pitämään Workshopin meditaatiosta. Hänet tunnetaan parhaiten yinjoogaopettajana ja siitä aiheesta kirjoja kirjoittaneena. Tänä keväänä häneltä on ilmestynyt myös meditaatiota käsittelevä kirja.

Pieni meditaatiokirja: Opas mielen harjoittamiseen ja tyyneyden polulle astumiseen.

Workshop järjestetään (la 13.9.) Kansalaisopiston tiloissa Friskaamossa klo 11.00 - 14.00.

Varmistat paikkasi maksamalla yhdistyksen tilille 15 € torstaihin 11.9. mennessä.

Yhdistyksen tilinumero FI74 5700 8120 2190 06 ja viitenumero tilaisuuteen: 2516

Tilaisuus on avoin myös ei-jäsenille, joten tietoa workshopista voi jakaa eteenpäin. Osallistumismaksu ei-jäsenille on 30 €.

Workshopista tulee vielä tietoa faceen ja instaan. Koska Friskaamoon mahtuu 20 osallistujaa, kannattaa oma varaus tehdä mahdollisimman nopeasti.

Marraskuun 15. päivälle on suunnitteilla seuraava workshop. Päivä kannattaa laittaa jo ylös muistiin ja tästä tilaisuudesta tarkempaa tietoa tulee lähempänä ajankohtaa.

Muutamilla yhdistyksen jäsenrekisterissä olevilla on jäänyt tämän vuoden jäsenmaksu 15 € maksamatta. Jos jäsenmaksua ei ole maksettu elokuun loppuun mennessä, päätti hallitus poistaa maksamattomat jäsenrekisteristä.

Tilinumero: FI74 5700 8120 2190 06, viestikenttään oma nimi ja jäsenmaksu 2025. Maksamalla pääset mukaan yhdistyksen toimintaan jatkossakin!

Oikein ihanaa joogasyksyä kaikille!

Toivottaa Katriina Tuomisto yhdistyksen hallituksen puolesta

